



# Calendrier des compétitions Ligue d'Athlétisme Région Sud Saison 2024/2025

SEPTEMBRE 2024		SEPTEMBRE 2024						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	COMITE 04-05	COMITE 06	COMITE13	COMITE 83	COMITE 84
Samedi	28		IC jeunes et Coupe de spécialités SALON de Provence					
Dimanche	29							
OCTOBRE 2024		OCTOBRE 2024						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	COMITE 04-05	COMITE 06	COMITE13	COMITE 83	COMITE 84
Samedi	05							Equip'Athlon Le Pontet
Dimanche	06	Challenge National des Ligues à la Marche Saint-Etienne				Equip'Athlé	Equip'Athlé Toulon	
Samedi	12							
Dimanche	13	Championnats Interclubs« AVENIR » N1 U18 & U20 & U23 Aix les Bains						
Dimanche	13	Championnats Interclubs« AVENIR » N2 U18 & U20 & U23 Tourlaville (NOR)						
Samedi	19	Coupe de France Blois						Triathlon Benjamins - Minimes Equip'Athlé Mimines L'Isle sur la Sorgue
Dimanche	20							
Samedi	26		Meeting Louis Brun Arles					
Dimanche	27		Meeting Louis Brun Arles					

NOVEMBRE 2024		NOVEMBRE 2024						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	02							
Dimanche	03			Cross des Vannades MANOSQUE				
Samedi	09			Départementaux Benjamins MANOSQUE	Cross du Fort Carré ANTIBES			Triathlon Benjamins - Minimes BOLLENE
Dimanche	10				Cross du Larvotto MONACO	Départementaux Benjamins MIRAMAS	CROSS DE LA SEYNE	
Lundi	11					CROSS DE L ACP		
Samedi	16		AG LIGUE ELECTIVE	AG LIGUE ELECTIVE	AG LIGUE ELECTIVE	AG LIGUE ELECTIVE	AG LIGUE ELECTIVE	AG LIGUE ELECTIVE
Samedi	16		Meeting Jubilé à Gégé Salon de Provence					
Dimanche	17			CROSS EMBRUN		Départementaux Minimes MIRAMAS		
Samedi	23					Départementaux EC Minimes MIRAMAS		
Dimanche	24			Départementaux EC Minimes MIRAMAS		34ème CROSS D'AUBAGNE	Départementaux EC Minimes MIRAMAS	Départementaux EC Minimes MIRAMAS
Samedi	30					Cross des familles MARGINANE		
DECEMBRE 2024		DECEMBRE 2024						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	30			Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS
Dimanche	01			Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC CAD à MAST MIRAMAS
Dimanche	01			CROSS DIGNE	CROSS DES ILES CANNES			
Samedi	07			Départementaux Minimes MIRAMAS			Départementaux Minimes MIRAMAS	Départementaux Minimes MIRAMAS
Dimanche	08		1/2 Finale RELAIS CROSS CROSS de MARSEILLE		Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS	CROSS de MARSEILLE Départementaux	Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS
Samedi	14					Départementaux Lancers Longs Ca à Ma AVIGNON		Départementaux Lancers Longs Ca à Ma AVIGNON
Samedi	14			Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS		Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS		
Dimanche	15			Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS	Départementaux EC Minimes NICE	Départementaux Individuel CAD à MAST MIRAMAS		
Dimanche	15			CROSS DEPARTEMENTAL 04/05 VEYNES		Cross de la Torse Aix en Provence	CROSS DEPARTEMENTAL de relais Cross + Kid Cross	
Samedi	21				Départementaux Lancers Longs Ca à Ma NICE			

JANVIER 2025		JANVIER 2025						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	4							
Dimanche	5							
Samedi	11		Perche Elite tour Le Dévoluy					
Samedi	11		Régionaux EC et Marche MIRAMAS		CROSS DEPARTEMENTAL OPIO			
Dimanche	12						CROSS DEPARTEMENTAL BAGNOLS EN FORET	CROSS DEPARTEMENTAL BOLLENE
DATE LIMITE DES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE CROSS COUNTRY								
Samedi	18		Journées Régionales CAD à SEN Régionaux MASTER MIRAMAS					
Dimanche	19							
Samedi	25		Journées Régionales Lancers Longs CAD à SEN AVIGNON					
Dimanche	26		CROSS 1/4 FINALE Ollières (Les terres de Saint Hilaire)					
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France U23								
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France DES 1/4 FINALES DE CROSS COUNTRY								
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France DES EPREUVES COMBINEES								
Vendredi	31		Meeting International de Miramas					
FEVRIER 2025		FEVRIER 2025						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	1		Régionaux CAD à SEN MIRAMAS		Départementaux Hivernaux BE-MI Nice			
Dimanche	2							
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France U18 - U20								
Samedi	8	France EC et Marche en salle Lyon						Triathlon Benjamin CARPENTRAS
dimanche	9							
Samedi	8	France U23 et Nationaux en salle Nantes	Régionaux Lancers Longs CAD à SEN SALON de PROVENCE					
dimanche	9			CROSS 1/2 FINALE OPIO				
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France ELITE								
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France DES 1/2 FINALES DE CROSS COUNTRY								
Samedi	15	France U18 et U20 en salle Liévin						
Dimanche	16							
DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France DES LANCERS LONGS								
Samedi	22	France Elite en salle Miramas						
Dimanche	23							

MARS 2025		MARS 2025						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Vendredi	28	France Lancers Longs et Poids CAD/JUN/ESP/NAT Salon de Provence						
Samedi	1							
dimanche	2							
samedi	1	Championnats de France de Cross-country Challans (Pays de Loire)						Triathlon Benjamins - Minimes
dimanche	2							
Vendredi	7	France Master individuel et pentathlon en salle Miramas						
Samedi	8							
Dimanche	9							
Samedi	15		Régionaux Lancers Longs Minimes et Masters ORANGE					
Dimanche	16		Régionaux Minimes Miramas					
Samedi	22						Départementaux de Marche	
Dimanche	23		Inter-Comités Benjamins - Minimes Miramas					
Samedi	29							
Dimanche	30							
AVRIL 2025		AVRIL 2025						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
samedi	5							Equip'Athlon Le PONTET
Dimanche	6							
Samedi	12							
Dimanche	13							
Samedi	19							
Dimanche	20							
Lundi	21							
Samedi	26							Triathlon Benjamins - Minimes CAVAILLON
Dimanche	27							

MAI 2025		MAI 2025						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Jeudi	1							
Samedi	3							Départementaux EC L'Isle sur la Sorgue
Dimanche	4							Départementaux EC L'Isle sur la Sorgue
Jeudi	8							
Samedi	10							
Dimanche	11		Equip'Athlé Régional Minimes TOULON					
Samedi	17							
Dimanche	18	Championnat de France des clubs	Championnat de France des clubs N2 MARTIGUES					
Dimanche	18		Championnat de France des clubs Honneur - Promotion CAVAILLON					
samedi	24	Finales Nationales Equip Athlé Dreux						Equip'athlé Benjamins
dimanche	25							
Jeudi	29							
JUIN 2025		JUIN 2025						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	31							Départementaux Ca à Ma AVIGNON
Dimanche	1							Départementaux Be - Mi L'Isle sur la Sorgue
Samedi	7		Régionaux EC CANNES					
Dimanche	8		Régionaux EC et Marche CANNES					
Lundi	9							
Samedi	14		Journées régionales Cadets à Seniors Régionaux Masters TOULON					
Dimanche	15							
Vendredi	20	Championat de France Masters Saint Renan						
Samedi	21							
dimanche	22		Régionaux Minimes ORANGE					
<b>DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France DES EPREUVES COMBINEES</b>								
samedi	28		Régionaux Cadets à Seniors AVIGNON					
Dimanche	29							

JUILLET 2025		JUILLET 2025						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Samedi	5	Finales Nationales des Pointes d'Or Colette Besson Challenge d'EC Challenge des relais 8228 Obernai						
Dimanche	6		Finale Régionale des Pointes d'Or					
samedi	5	Championnats de France d'Epreuves Combinées Laval						
Dimanche	6							
<b>DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE France AVENIR (U18 - U20 - U23)</b>								
Samedi	12							
dimanche	13							
<b>DATE LIMITE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DE L'OPEN DE France</b>								
Lundi	14	Coupe de France des Ligues U16 Lens						
Vendredi	18	Championnats France AVENIR U18 U20 U23 Saint Etienne						
samedi	19							
dimanche	20							
Samedi	26	Open de France Championnat de France Décathlon Féminin Thonon les Bains						
dimanche	27							
AOUT 2025		AOUT 2025						
JOURS	DATES	NATIONAL	REGIONAL	DEPARTEMENTAL 04/05	DEPARTEMENTAL 06	DEPARTEMENTAL 13	DEPARTEMENTAL 83	DEPARTEMENTAL 84
Vendredi	1	Championnats France Elite Talence						
samedi	2							
dimanche	3							