



TOUR DE POINTES EA/PO

ATHLETIC CLUB PHOCEEN

SAMEDI 22 MARS 2025

LIEU : Stade Roger Couderc - 23 Boulevard Simon Bolivar - 13015 Marseille

INSCRIPTION : Nombre d'équipe par club et tableau pré-complété à communiquer avant **mercredi 19 mars 23h59** par mail a l'adresse : **engagement.acpmarseille@gmail.com**

PROGRAMME :

8H30	————	ACCUEIL DES CLUBS
9H30	————	HEURE LIMITE D'ENGAGEMENT DES ATHLETES (NOM, PRÉNOM, LICENCE, CLUB)
9H45	————	MISE EN PLACE DES EQUIPES SUR LES ATELIERS
10H	————	DÉBUT DES ÉPREUVES
12H	————	FIN DES ÉPREUVES
12H30	————	ANNONCES DES RESULTATS, REMISE DES RÉCOMPENSES

ÉPREUVES :

EVEILS ATHLETISME :

-  Relai parcours motricité
-  Lancer d'anneau
-  Saut de grenouille
-  Relai navettes 30 mètres haies
-  Saut en croix
-  Lancer de medecine-ball à genoux

POUSSIN(E)S :

-  Lancer de poids
-  Relai Marche athlé
-  Saut en longueur
-  Relai Formule 1
-  Lancer de vortex
-  50 m

RÈGLEMENT :

-  Chaque équipe doit être accompagnée par un adulte désigné par le club, le responsable d'équipe.
-  Une équipe est composée de 10 enfants. Dans le cas inverse, des enfants seront désignés par le responsable d'équipe pour établir 10 performances. **Si plusieurs équipes sont engagées par le même club, une attention sera portée sur la mixité des équipes.**
-  Un dossier avec la composition de l'équipe, la fiche de rotation, le plan du stade et les fiches de résultats de chaque épreuve sera distribué à chaque équipe.
-  Chaque fiche de résultat doit être ramenée à la fin de chaque rotation, avec les performances brutes notées (sans calcul ni total).